

## Weltjugendtag - Deine Packliste

Was muss unbedingt mit? Im Juli und August kann es in Portugal ganz schön heiß werden: von 30°C an der Küste bis zu 46°C im Landesinnern zwischen der Algarve und Lissabon. Im Norden Portugals in der Gegend um Porto ist das Klima insgesamt kühler und feuchter als im Süden. Aufgrund der niedrigen Luftfeuchtigkeit ist es aber nirgends je drückend.

Neben persönlicher Kleidung\* empfehlen wir...

- Sonnenbrille/Sonnenhut/Kappe
- Sonnencreme (hoher Faktor!!)
- Eingelaufene, bequeme, feste Schuhe, für längere Fußwege/Wanderungen
- Bequeme (Trekking-)Sandalen
- Badelatschen/Flip Flops
- Badehose/Bikini  
*TIPP: Nicht nur zum Schwimmen sinnvoll, sondern auch für das Duschen in Gemeinschaftsunterkünften*
- Sport Shirt/Sporthose/Sportschuhe
- mehrere Gastgeschenke  
(z.B. Landesfahne, Typisches aus der Heimat, Selbstgemachten, etc.)
- Taschen- oder Stirnlampe
- Schlafsack
- Isomatte
- kleines Kissen (für die Übernachtungen in Turnhallen und unter freiem Himmel)
- Plastiksack (z.B. großer schwarzer Müllsack für die Abschlussnacht der Vigil im Freien als Schutz vor Kälte und Nässe)
- Tagesrucksack (keine Koffer, da es Einiges zu Gehen gibt)
- Wäschesack
- Zahnbürste und Zahnpasta
- 1 Rolle Toilettenpapier
- Kamm / Bürste
- Shampoo und Duschgel
- Seife
- Gesichts- und Körperpflege
- Rasierzeug
- Deo
- Nagelfeile / Nagelschere, evtl. Pinzette
- Hygieneartikel
- Taschenmesser
- Kleines UKW-Radio/Adapter fürs Handy und Kopfhörer  
(Für die Übersetzungen der Events. Mit Iphone nicht möglich!)
- Kleines Sitzkissen
- Karabinerhaken, um etwas an den Rucksack zu hängen oder ein Stück Schnur

- Ausreichend Trinken und Snacks für die Hinfahrt
- Bauchtasche (empfehlenswert für Wertgegenstände)
- Kleinere Müllsäcke, um den eigenen Müll gut entsorgen zu können
- Regenschirm/Regenjacke
- Handtücher (mindestens zwei)
- Pilger-T-Shirt und Pilgerbuch
- Wasserflasche
- Mind. 3 Monate gültiger Personalausweis/Reisepasse und Kopie davon  
(bitte Kopien getrennt vom Reisepass aufbewahren)
- Kopie des Impfausweises
- Notfallausweis mit wichtigen Telefonnummern
- EC-Karte/Bargeld (Euros)
- Krankenkassenkarte
- Bibel, Rosenkranz
- Handy, Ladekabel, Kopfhörer
- Fotoapparat
- Taschentücher
- Wichtige persönliche Medikamente
- kleine Reiseapotheke (Kopfschmerztabletten, Antihistaminsalbe gegen  
Insektenstiche und Sonnenbrand, Mittel gegen Übelkeit und Durchfall, Pflaster, am  
besten auch Blasenpflaster etc.)
- Mückenspray
- Desinfektionsmittel  
*TIPP: Falls ihr nicht so viele Kilos mitschleppen wollt, könnt ihr euch auch mit  
Freunden ein paar der Hygieneartikel teilen.*

Und falls noch Platz ist...

- Powerbank
- Mehrfachstecker
- Eure Landesflagge
- Waschmittel aus der Tube
- Deine Fotokamera, um einmalige Erlebnisse festhalten zu können
- Föhn
- Buch oder e-Reader
- Notizbuch und Stift
- Handfächer
- Ohrstöpsel
- Tauschgegenstände (z.B. Sticker, Armbänder, Pins, kleine Andenken aus deinem  
Heimatland, um sie mit anderen Pilger/-innen tauschen zu können)
- Musikinstrument, Noten, Gesangsbuch

\*Wer so gar nicht weiß, wieviel Kleidung es braucht, hier mal ein Beispiel zum Anfangen:

- 2 kurze Hosen
- 1 lange Outdoor-Hose
- 3 T-Shirts
- 4 Tops
- Genügend Unterwäsche (7+) oder du wäschst (trotzdem mind. 4)
- 1 Zip-Hoodie
- 1-2 Pullover (einer dicker, einer dünner fürs Zwiebelprinzip)
- 1 Kleid
- Genügend Socken (7+)
- 2 Paar Schuhe (Sneakers)
- Flip-Flops
- Badekleidung
- Schlafhose + Shirt